Anexa 3

Fișă descriptivă a resursei educaționale deschise

I. Date generale	
Titlul resursei educaționale propuse	***„GESTIONAREA EMOȚIILOR ȘI A CONFLICTELOR ÎNTRE COLEGI”***
Disciplina	**CONSILIERE ȘI ORIENTARE – DIRIGENȚIE**
Clasa	**A – VII- A**
Autor	NEGOIȚĂ (DUDULEA) ANDREEA
II. Prezentarea resursei educaționale	
Competența specifică vizată	**Exersarea unor strategii de autoreglare emoțională și de gestionare a conflictelor în relațiile cu colegii.**
Durata resursei	50 MINUTE
Scurtă prezentare a resursei educaționale propuse	Resursa educațională propusă constă într-o prezentare PowerPoint plină de **lucri interactive** și un **scenariu de joc de rol** care urmărește dezvoltarea inteligenței emoționale și a competențelor de comunicare non-violentă. Slide-urile conțin exerciții de identificare a emoțiilor, de auto-reflecție și de analiză a conflictelor din viața școlară și viața de zi cu zi, în timp ce jocul de rol permite elevilor să

	exerseze, într-un cadru sigur, strategii constructive de rezolvare a neînțelegerilor. Această resursă este adaptată nivelului de dezvoltare al elevilor de clasa a VII-a, încurajează cooperarea, empatia și exprimarea responsabilă a punctelor de vedere. Activitățile propuse sprijină elevii în conștientizarea propriilor reacții emoționale și în adoptarea unor comportamente pozitive în relațiile cu colegii.
Elemente agregate	https://padlet.com/adudulea22/plan-de-lec-ie-gestionarea-emo-iilor-i-a-conflictelor-ntre-c-bmiz7ttup9x2wf3s
Diseminare oră	https://www.facebook.com/share/p/1EbqajbcVV/?mibextid=wwXIfr
III. Comentarii	
Alte aspecte utile de împărtășit cu privire la utilizarea resursei educaționale în activitatea cu elevii	Beneficii: • Promovează dezvoltarea inteligenței emoționale la elevi. • Îi ajută pe elevi să identifice și să exprime în mod adecvat emoțiile proprii. • Îmbunătățește relațiile interpersonale în cadrul colectivului clasei. • Exersează comunicarea nonviolentă și ascultarea

	activă. • Contribuie la reducerea conflictelor și a comportamentelor agresive.

Data Semnatura

Anexa 4 la ***PO- M.I.- 117, privind aprobarea Resurselor Educaționale Deschise (RED) la nivelul Inspectoratului Școlar Județean Brăila***

DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE
privind respectarea Legii nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și modificările ulterioare,
pentru publicarea Resurselor Educaționale Deschise

Subsemnata, NEGOIȚĂ ANDREEA, CNP 6010504090012, născut(ă) la data de 04.05.2001, în Municipiul Brăila, județul/sectorul BRAILA, posesoare a CI seria XR, nr. 844095, eliberat de SPCLEP INSURATEI la data de 16.05.2025, cunoscând prevederile legale, declar pe propria răspundere că resursa educațională ” ***„Gestionarea emoțiilor și a conflictelor între colegi”***

respectă Legea nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și modificările ulterioare.

Declar, susțin și semnez, după ce am luat cunoștință despre întregul conținut și am completat personal datele din prezenta declarație.

Data — Semnătura

23.05.2025 .....

INSPECTORATUL ŞCOLAR JUDEŢEAN BRĂILA

Sistemul de Control Intern Managerial

Procedura operațională privind aprobarea Resurselor Educaționale Deschise(RED) la nivelul Inspectoratului Școlar Județean Brăila

P.O. -M.I.-117

Ediţia: II
13.04.2022

Revizia 2
Data 20.11.2023