Anexa 3

Fișă descriptivă a resursei educaționale deschise

I. Date generale	
Titlul resursei educaționale propuse	***METODA DE REALIZARE A VERIGII "REVENIREA ORGANISMULUI DUPA EFORT"***
Disciplina	Educație fizică și sport
Clasa	a VI-a
Autor	TUDOR GICA
II. Prezentarea resursei educaționale	
Competența specifică vizată	1.1. Operarea cu indicatorii fiziologici de bază ai stării de sănătate specifici vârstei şi genului
Durata resursei	5 min
Scurtă prezentare a resursei educaționale propuse	Metoda de realizare a verigii "Revenirea organismului dupa efort" pe fond muzical.
Elemente agregate	Nu este cazul
III. Comentarii	

Alte aspecte utile de împărtășit cu privire la utilizarea resursei educaționale în activitatea cu elevii	Contribuie la intelegerea indicatorilor fiziologici - valorile ridicate ale pulsului in conditii de efort intens si revenirea la parametrii normali dupa exercitiile de revenire. Contribuie la crearea obisnuintei de a lucra in echipa prin sincronizarea miscarilor. Contribuie la dezvoltarea coordonarii, a simtului ritmic si a gustului pentru frumos prin executarea miscarilor pe ritmul muzical. Contribuie la starea de bine a elevilor, fiind un exercitiu amuzant, relaxant. Poate fi vizualizat accesand ….

Data: ..... Semnătura,

Anexa 4 la ***PO- M.I.- 117, privind aprobarea Resurselor Educaționale Deschise (RED) la nivelul Inspectoratului Școlar Județean Brăila***

DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE
privind respectarea Legii nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și modificările ulterioare,
pentru publicarea Resurselor Educaționale Deschise

Subsemnata, TUDOR GICA, CNP 2751216093406, născut(ă) la data de 16.12.1975, în localitatea VICTORIA, județul/sectorul BRAILA, posesoare a CI seria XR, nr. 515867, eliberat de SPCLEP INSURATEI la data de 19.12.2014, cunoscând prevederile legale, declar pe propria răspundere că resursa educațională METODA DE REALIZARE A VERIGII "REVENIREA ORGANISMULUI DUPA EFORT"

respectă Legea nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și modificările ulterioare.

Declar, susțin și semnez, după ce am luat cunoștință despre întregul conținut și am completat personal datele din prezenta declarație.

Data ..... Semnătura .....