Anexa 3

Fișă descriptivă a resursei educaționale deschise

I. Date generale	
Titlul resursei educaționale propuse	***„Level Up”-Joc distractiv***
Disciplina	ALA2(Activitati recreative)
Grupa	Mare
Autor	DOROBANTU ANETA
II. Prezentarea resursei educaționale	
Competența specifică vizată	Exercitii ritmate, in functie de ritm, cadenta, pauza, semnale sonore, melodii
Durata resursei	20-25 minute
Scurtă prezentare a resursei educaționale propuse	Activitatea propusă are ca scop dezvoltarea simțului ritmic și a coordonării mișcărilor prin exerciții simple executate în funcție de semnale sonore, bătăi ritmice sau melodii. Dezvoltarea capacității de a reacționa la stimuli auditivi și de a executa mișcări sincronizate cu un ritm impus, consolidând atenția, autocontrolul și motricitatea grosieră. Activitatea contribuie la dezvoltarea auzului muzical, a concentrării și a mișcării coordonate, încurajând participarea activă și respectarea regulilor în jocurile de grup.
Elemente agregate	
III. Comentarii	

Alte aspecte utile de împărtășit cu privire la utilizarea resursei educaționale în activitatea cu elevii	Stimularea atenției și reacției rapide. Activitatea ajută copiii să fie atenți și să reacționeze prompt la stimuli auditivi (sunete, pauze, tempo), ceea ce contribuie la formarea unor deprinderi de bază necesare. Copiii învață să asculte cu atenție și să identifice diferențele de ritm, intensitate sau pauză în cadrul exercițiilor muzical-ritmice. Integrarea copiilor cu nevoi diferite Activitatea poate fi adaptată pentru a include toți copiii, indiferent de nivelul de dezvoltare motorie sau auditivă. Ritmul poate fi încetinit, mișcările pot fi simplificate, iar sprijinul vizual (gesturi) poate fi integrat ușor. Exercițiile pot fi desfășurate atât în spații interioare, cât și în aer liber, în grupuri mici sau mari, fiind ușor de implementat cu resurse minime (fluier, clopoței, palme, melodii simple) Activitatea susține în mod natural atât dezvoltarea motrică, cât și formarea unei baze pentru activități viitoare legate de dans, percuție corporală sau interpretare muzicală. Este o activitate universală, ușor de replicat și foarte apreciată de către partenerii internaționali pentru simplitatea, accesibilitatea și eficiența sa în dezvoltarea timpurie a copilului.

Data Semnatura


Video Game Kids Workout


Video Game Kids Workout




LECTURA